

2019-2020 敘事治療工作坊

— 理論到實作的專業訓練課程



授課講師：林杏足 老師

★國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士

★彰化師範大學輔導與諮商學系教授退休(2016/2)

★彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心主任(2012/8~2015/7)

★彰化師範大學學生心理與輔導中心主任(2008/8~2009/7)

★美國威斯康辛大學麥迪森校區諮商心理學系訪問學者(2007/8~2008/7)

★美國 Evanston Family Therapy Center 敘事家族治療和督導訓練(2007/9~2008/5)

★台灣諮商心理師高考及格

★台灣勵馨基金會台中服務中心專業顧問暨諮商督導(2006~)

杏足老師和敘事治療的相逢，始自 2000 年參與敘事治療創始者 Michael White, Jill Freedman 和吳熙瑁老師的培訓課程。爾後 2007 年到 Evanston Family Therapy Center 接受敘事家族治療和督導的訓練，持續在研究所開設「敘事治療專題」課程，長期耕耘敘事治療理念和實作，陪伴社區的民眾與家庭走過生命困頓，多元開展敘事對話、藉此與人們共同建構生命經驗和意義。敘事對話中，不只分享悲苦傷痛、不足，更見證人們的力量與資源；聆聽個人故事，也要看見脈絡、文化與論述下的生命力；陪伴個案穿梭、位移〔空間／關係〕和〔時間／歷史〕，開展自我認同不斷地生成與創造。近年來，她運用敘事取向的督導工作，陪伴、支持心理師、輔導教師和社工師面對專業工作的掙扎。經由敘事對話歷程，除尋求對個案的多元理解，更能對個人的生命經驗和專業工作有不同面向的發現。

2018 年杏足老師開始敘事治療培訓課程，學員紛紛從北至南齊聚台中與杏足老師共同在理論與實做中體驗敘事治療的精髓與美好。今年（2019）暑假將完整介紹敘事治療的基本理念、對話技術，以及如何應用於創傷、哀傷等

★課程費用：

- 1.第一階 4 天 8,000 元
- 2.第二階 4 天 9,000 元，
- 3.兩階合報 16,000 元。

★早鳥價格：

在學學生或在 7/20 前報名繳費，一階 4 天 7,500 元，二階 4 天 8,500 元，兩階合報 15,500 元。

★報名網址

<https://s.yam.com/5jKap>

★繳費帳號：

台灣銀行（004）
帳號：079004563552

★上課地點：台中市東區
東英五街 88-2 號
慈光社區心理諮商所

★報名相關事項洽詢與連

絡人：張心理師

手機：0901331898

信箱：

shinworkshop2018@gmail.com

議題，讓理論和實務相互映照。歡迎喜愛敘事治療的伙伴一起來共學。

課程進行方式：理論概念講授；體驗活動、示範和小組練習；敘事對話影片討論

2019 敘事治療一階

課程時間：8/31-9/1，9/7-8

(09:30-16:30，每天 6 小時，共 24 小時)

參加對象：對敘事治療有興趣的助人工作者或研究生。

課程內容：

1. 敘事治療的基本理念
2. 打開生命故事的重圍:發展外化對話
3. 解構—開展主流文化故事框架下的自我故事
4. 照見生命故事的例外與閃亮時刻-獨特結果的對話
5. 重寫故事的對話—行動與認同的絲線在時間與空間的畫布上交織構圖
6. 故事的強化：重組會員對話和治療性文件

2019 敘事治療二階

課程時間：2019 年 9/28-29，10/5-6

(09:30-4:30，每天 6 小時，共 24 小時)

參加對象：上過敘事治療課程 24 小時以上的助人工作者及諮商、心理、臨床、社工、兒福等相關系所研究生。

課程內容：

- 1.敘事治療的實務心法：由雙重聆聽到故事的開展
- 2.反思團隊在會談和督導的應用
- 3.敘事治療在創傷議題的應用
- 4.敘事治療在哀傷議題的應用

★報名注意事項

- 1.在學學生報名請附上學生證正反面掃描檔寄到 shinworkshop2018@gmail.com
- 2.轉帳成功者，請告知您的帳號後五碼，或請您螢幕截圖的方式寄到 shinworkshop2018@gmail.com 方式告知。繳費成功，我們會確認並以電子郵件回覆您。

★退費機制

- 1.開課日一個月前因故申請退費者，除酌收行政費用 300 元,退還其餘費用。
- 2.開課日前 14-29 天因故申請退費者,退還全額中 8 成費用。
- 3.開課日前 8-13 天因故申請退費者,退還全額中 5 成費用。
- 4.開課日前 7 天內因故申請退費者,不退還任何費用。

2020 年敘事治療的實作督導課程預告

這一年的課程將著重實踐歷程的專業對話，讓個人接案經驗、現場個案實作或是個人生活經驗成為對話素材。

課程內容：

- 1.敘事治療的個案督導
- 2.以反思團隊進行接案和現場督導
- 3.指定閱讀和討論

參加對象：上過一階、二階課程，目前有持續提供個案直接服務的助人工作者。

